

Fünfter Chemnitzer Kendo-Lehrgang

Veranstalter: Chemnitzer Polizeisportverein e.V.

Thema: „Zwischen Druck und Schlag“
– Seme, Sen und Tame

Referenten: Thorsten Mesenholl (Renshi, 7.Dan),
Thomas Lieb (5. Dan)

Wann: 27.06.-28.06.2026

Wo: Sporthalle des CPSV
Forststraße 9
09130 Chemnitz

Geeignet für: Rüstungsträger &
Nicht-Rüstungsträger
Bokken ist bei diesem Lehrgang obligatorisch!

Ablauf Sa. 27.06.26:

09:00 Hallenöffnung
09:30 – 12:30 Keiko
12:30 – 14:00 Pause
14:00 – 17:30 Keiko/Jigeiko
17:30 Gemeinsames Essen

Ablauf So. 28.06.26:

09:00 Hallenöffnung
09:30-12:00 Keiko/Jigeiko
12:00-12:15 Pause
12:15 Kyu-Prüfung
12:15 (Parallel) Probe-Schiai
13:45 Lehrgang Ende

Über den Lehrgang:

Der diesjährige Chemnitzer Kendo-Lehrgang ist der **zweite Teil** einer dreiteiligen Lehrgangsserie unter dem Titel:

„Drei Schritte zum Torikomi – den anderen kontrollieren“.

In ihrer Gesamtheit vermitteln sie ein umfassendes Verständnis des Themas Torikomi.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dieses Jahr auf:

„Zwischen Druck und Schlag“ – Seme, Sen und Tame.

Teilnehmende des ersten Lehrgangs („Wo der linke Fuß beginnt, endet der Zweifel“, 2025) haben hier die Möglichkeit, die dort erarbeiteten Inhalte zu vertiefen, zu festigen und gezielt weiterzuentwickeln.

Der Lehrgang ist jedoch ausdrücklich auch für Kendoka geeignet, die den ersten Teil nicht besucht haben.

Alle Inhalte werden so vermittelt, dass ein eigenständiger Einstieg möglich ist und ein konkreter Mehrwert für das eigene Kendo entsteht.

Am Sonntag wird parallel zu den Kyu-Prüfungen für die nicht Prüflinge ein Probe-Schiai angeboten. Die Teilnehmer bekommen hier von Thorsten Mesenholl ein individuelles Feedback zu jedem Kampf.

Kosten:

Teilnahmegebühr Sa.: 20 Euro

Teilnahmegebühr So.: 10 Euro

Bei Kyu-Prüfung 10 Euro Prüfungsmarke (zu zahlen beim Prüfer)

Alle Zahlungen werden vor Ort bar entrichtet.

Nachmeldungen nach Anmeldeschluss (19.06.26) werden mit 5 Euro Aufschlag berechnet.

Verbindliche Anmeldung unter kendo.chemnitz@gmail.com

Bei der Anmeldung bitte angeben:

Familie/Vorname

Geburtsdatum

Graduierung

Name vom Verein

Bei Teilnahme an Kyu-Prüfung:

angestrebten Kyu-Grad angeben

Und **Datum der letzten Prüfung** angeben!

Ort/Anfahrt:

Sporthalle des CPSV

Forststraße 9

09130 Chemnitz

Kostenfreier Parkplatz unmittelbar
an der Halle!



Verpflegung:

Das gemeinsame Grillen am Samstag ist in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Getränke und kleine Snacks werden während des Lehrganges gestellt.

(Netto und Einkaufspassage mit Restaurants sind 5 Min Fußweg entfernt).

Sonstiges:

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass Bild- und Tonaufnahmen für Vereins- und Werbezwecke angefertigt und veröffentlicht werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Jegliche Haftung für Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme entstehen, wird – soweit gesetzlich zulässig – ausgeschlossen.

Änderungen vorbehalten.